

2025年11月レッスンスケジュール Rintosulli 調布店(全スタジオ:女性専用)

※2025年11月30日02:02 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(土)		2日(日)	3日(月)		4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)		8日(土)		9日(日)	10日(月)		11日(火)		12日(水)		13日(木)	
Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	—	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ	Aスタジオ	Sスタジオ
<div>🌞</div>		定休日													定休日								
08:00-08:50 ◎ヒラH&L+ 野口			08:00-08:45 ●見学会(2.45) 江頭										08:00-08:50 ◎ヒラLower+ 江頭	07:50-08:35 ●見学会(2.45) 江頭									

[illegible]



	レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
20(木)	18:30-19:15	1	見学会(2.45)	宮里花音
21(金)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	野口莉奈
21(金)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	江頭亜弥
21(金)	18:00-18:45	1	見学会(2.45)	井上亜佑美
22(土)	08:30-09:15	1	見学会(2.45)	藤田藍
22(土)	10:20-11:05	1	見学会(2.45)	藤田藍
22(土)	13:00-13:45	1	見学会(2.45)	井上亜佑美
22(土)	15:20-16:05	1	見学会(2.45)	井上亜佑美
24(月)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	上地菜津奈
24(月)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野口莉奈
24(月)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	板垣真奈未
25(火)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤田藍
25(火)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	藤田藍
25(火)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	江頭亜弥
25(火)	17:20-18:05	1	見学会(2.45)	宮里花音
26(水)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	上地菜津奈
26(水)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	宮里花音
26(水)	16:30-17:15	1	見学会(2.45)	江頭亜弥
26(水)	18:50-19:35	1	見学会(2.45)	板垣真奈未
27(木)	08:50-09:35	1	見学会(2.45)	藤田藍
27(木)	11:10-11:55	1	見学会(2.45)	藤田藍
27(木)	13:30-14:15	1	見学会(2.45)	上地菜津奈
27(木)	17:10-17:55	1	見学会(2.45)	江頭亜弥
28(金)	09:50-10:35	1	見学会(2.45)	板垣真奈未
28(金)	12:30-13:15	1	見学会(2.45)	上地菜津奈
28(金)	16:20-17:05	1	見学会(2.45)	野口莉奈
29(土)	09:10-09:55	1	見学会(2.45)	藤田藍
29(土)	11:30-12:15	1	見学会(2.45)	野口莉奈
29(土)	13:50-14:35	1	見学会(2.45)	宮里花音

○ --- 常週レッスン

● --- 体験レッスン予約可能

10分

SP --- 特別レッスン

WS --- プレミアムワークショップ  
(追加料金あり)

レッスン前  
10分講座

18:30-19:30  
レッスン名  
インストラクター名

10分

レッスン後  
10分講座

21:00-22:00  
レッスン名  
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは  
予告なく変更する場合がございますので、  
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった  
場合はご愛顧いただけません。  
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 [www.rintosull.jp](http://www.rintosull.jp)

会員様専用  
予約ページ



LINE  
公式アカウント



Instagram



オンラインストア  
Lapre



オンラインヨガ  
UCHIYOGA+

