

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター
担当インストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
16(木) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
16(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
16(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈
17(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
17(金) 16:45-17:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	太田茉莉菜
17(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
18(土) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
18(土) 15:15-15:45	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
20(月) 11:35-12:05	3	Rintosull MIX Summer 2026	太田茉莉菜
20(月) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
21(火) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
21(火) 17:45-18:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
21(火) 20:30-21:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
22(水) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈
22(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
24(金) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
24(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈
25(土) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
27(月) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈
27(月) 15:30-16:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
27(月) 18:50-19:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	河南紗也加
28(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
28(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
29(水) 11:45-12:15	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
30(木) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
30(木) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈
31(金) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	前田ひかり
31(金) 16:25-16:55	3	Rintosull MIX Summer 2026	鷹羽ももか
31(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	永井瑠奈

... 常週レッスン SP ... 特別レッスン
 ... 体験レッスン予約可能 WS ... プレミアムワークショップ (追加料金あり)

10分 ... 10分講座

レッスン前
10分講座

10分

18:30-19:30
レッスン名
インストラクター名

レッスン後
10分講座

10分

21:00-22:00
レッスン名
インストラクター名

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間に余裕をもってお越しください。

【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ

LINE
公式アカウント

Instagram

オンラインストア
Lapre

オンラインヨガ
UCHIYOGA+