

2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 京橋店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月23日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)		7日(日)		8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	-		Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ
										08:00-08:50 ◎ヒップJumpM 瀬													
09:30-10:00 ◎ヒップChestSR 笠松		09:30-10:20 ◎ヒップJumpM 瀬		09:30-10:00 ◎ヒップTotalBody 前田		09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 三宅		09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 波藤						09:30-10:20 ◎ヒップA+ 前田		09:30-10:15 Strong Back&Arms 笠松		09:30-10:20 ◎ヒップUpper+ 三宅		09:30-10:20 ◎ヒップLower+ 岡田		09:30-10:20 ◎ヒップB+ 岡田	
10:30-11:15 Power Basic 笠松		10:50-11:20 ◎ヒップRefBody 瀬		10:30-11:15 Strong Back&Arms 前田		10:50-11:40 ◎ヒップH&L+ 三宅		10:50-11:40 ◎ヒップUpper+ 波藤		10:20-11:05 Strong Hip&Legs 永井		11:00-11:50 ◎ヒップLower+ 波藤		10:50-11:20 ◎ヒップChestSR 笠松		10:45-11:15 ◎ヒップCore 笠松		10:50-11:40 ◎ヒップLower+ 三宅		10:50-11:35 Power Basic 岡田		10:50-11:40 ◎ヒップUpper+ 岡田	
11:45-12:15 Cardio Reform Blast 太田	11:50-12:40 ◎ヒップUpper+ 三宅	11:50-12:40 ◎ヒップB+ 鷹羽	12:10-13:00 ◎ヒップB&A+ 笠松		12:10-12:40 ◎ヒップStretchC 河南		12:10-12:40 ◎ヒップHipLine 太田		12:10-12:40 ◎ヒップStretchC 河南		12:30-13:00 ◎ヒップTotalBody 前田			11:45-12:35 ◎ヒップJumpM 瀬						11:20-12:05 Boost Upper&Lower 波藤			
12:45-13:15 ◎ヒップHipLine 太田		13:10-13:40 ◎ヒップPerBackBody 鷹羽	13:10-13:40 ◎ヒップPerBackBody 鷹羽	12:45-13:30 Power Waist Shape 永井	13:10-13:40 Rin-Ballet 河南	13:10-13:40 Rin-Ballet 河南	13:10-13:40 Cardio Reform Blast 太田		13:10-13:40 Cardio Reform Blast 太田		12:35-13:20 Power Basic 岡田			11:50-12:35 Strong Hip&Legs 笠松		11:45-12:35 ◎ヒップJumpM 瀬		12:10-13:00 ◎ヒップA+ 河南		12:05-12:35 ◎ヒップRefBody 鷹羽		12:10-12:40 ◎ヒップStretchC 河南	12:00-12:45 Strong Back&Arms 鷹羽
13:45-14:35 ◎ヒップWaist+ 永井	13:20-14:10 ◎ヒップH&L+ 三宅	13:40-14:30 ◎ヒップWaist+ 笠松	14:10-14:40 Cardio Reform Blast 太田	14:00-14:50 ◎ヒップJumpM 瀬	13:50-14:40 ◎ヒップUpper+ 波藤	14:10-15:00 ◎ヒップB&A+ 三宅	14:10-15:00 ◎ヒップJumpM 河南	14:10-15:00 ◎ヒップJumpM 河南	14:00-14:50 ◎ヒップB&A+ 三宅	13:50-14:40 ◎ヒップUpper+ 岡田	14:00-14:45 Boost Upper&Lower 波藤					13:05-13:35 ◎ヒップStretchC 河南	13:05-13:35 ◎ヒップPerBackBody 瀬		13:30-14:00 ◎ヒップStretchC 河南		13:10-14:00 ◎ヒップA+ 河南	13:25-13:55 ◎ヒップLower+ 鷹羽	
15:05-15:55 ◎ヒップA+ 前田		15:20-15:50 ◎ヒップHipLine 太田	15:10-16:00 ◎ヒップLower+ 波藤	15:20-15:50 ◎ヒップRefCore 笠松	15:20-15:50 ◎ヒップPerBackBody 前田		15:30-16:00 ◎ヒップCore 笠松	15:30-16:00 ◎ヒップCore 笠松	15:30-16:15 Boost Upper&Lower 波藤	15:10-15:40 ◎ヒップChestSR 笠松	15:25-16:15 ◎ヒップA+ 前田												
16:25-17:10 Strong Hip&Legs 前田	16:40-17:30 ◎ヒップH&L+ 三宅	16:20-16:50 ◎ヒップChestSR 笠松		16:25-16:55 Cardio Reform Blast 太田		16:20-17:10 ◎ヒップJumpM 瀬				16:10-16:40 ◎ヒップCore 笠松				16:20-16:50 ◎ヒップHipLine 太田		16:05-16:55 ◎ヒップUpper+ 波藤						16:25-17:15 ◎ヒップH&L+ 三宅	
17:40-18:30 ◎ヒップJumpM 河南		17:20-18:10 ◎ヒップB&A+ 三宅		17:25-18:10 Strong Hip&Legs 笠松	17:30-18:20 ◎ヒップLower+ 波藤	17:40-18:10 ◎ヒップControlF 永井	17:55-18:45 ◎ヒップA+ 前田			17:25-17:55 ◎ヒップStretchC 河南	17:15-18:05 ◎ヒップH&L+ 三宅	17:10-17:40 ◎ヒップStretchC 河南			17:20-18:10 ◎ヒップB&A+ 三宅		17:25-18:15 ◎ヒップLower+ 波藤		17:40-18:10 ◎ヒップPerBackBody 鷹羽			17:45-18:30 Boost Upper&Lower 波藤	
19:00-19:30 Rin-Ballet 河南	18:10-19:00 ◎ヒップUpper+ 岡田	18:40-19:30 ◎ヒップH&L+ 三宅	18:00-18:50 ◎ヒップUpper+ 波藤	18:40-19:10 ◎ヒップChestSR 笠松		18:40-19:10 ◎ヒップPerBackBody 永井				18:25-19:15 ◎ヒップWaist+ 笠松	18:45-19:30 Boost Upper&Lower 三宅			18:40-19:10 ◎ヒップRefBody 鷹羽		18:45-19:30 Power Basic 岡田		18:40-19:30 ◎ヒップJumpM 瀬	18:35-19:05 ◎ヒップTotalBody 前田		19:00-19:30 Rin-Ballet 河南	19:00-19:30 ◎ヒップPerBackBody 鷹羽	19:00-19:50 ◎ヒップLower+ 三宅
20:00-20:30 ◎ヒップControlF 永井	19:40-20:25 Boost Upper&Lower 岡田	20:00-20:30 Rin-Ballet 河南	19:30-20:20 ◎ヒップLower+ 波藤	19:40-20:30 ◎ヒップB+ 鷹羽	19:00-19:50 ◎ヒップUpper+ 波藤	19:25-19:55 ◎ヒップCore 前田				19:45-20:30 Power Basic 岡田			19:40-20:30 ◎ヒップB+ 鷹羽					19:45-20:30 Strong Back&Arms 前田	19:40-19:50 ◎ヒップPerBackBody 前田	19:20-20:10 ◎ヒップUpper+ 三宅		19:00-19:30 ◎ヒップPerBackBody 鷹羽	19:00-19:50 ◎ヒップLower+ 三宅
21:00-21:50 ◎ヒップB+ 永井	21:00-21:50 ◎ヒップJumpM 河南			21:00-21:30 ◎ヒップRefBody 鷹羽		20:35-21:05 ◎ヒップRefBody 永井				21:00-21:50 ◎ヒップLower+ 岡田				21:00-21:30 ◎ヒップControlF 永井	20:30-21:20 ◎ヒップUpper+ 波藤	21:00-21:50 ◎ヒップWaist+ 前田		21:00-21:45 Strong Hip&Legs 笠松		21:00-21:30 ◎ヒップTotalBody 前田	20:50-21:35 Boost Upper&Lower 三宅	21:00-21:30 ◎ヒップHipLine 太田	20:30-21:20 ◎ヒップB&A+ 三宅

定休日

