2026年6月レッスンスケジュール Rintosull 大阪上本町店(全スタジオ:女性専用)

※2026年05月23日02:06 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)	21日(日)	22日(月)	23日(火)	24日(水)
	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	－	Aスタジオ	Aスタジオ	－
						08:00–08:45 Boost Upper&Lower 四良丸							08:00–08:50 ◎ビラUpper+ 山田							10分 08:00–08:30 Rin–Ballet 橋本				
						09:15–09:45 ◎ビラBackStyle 四良丸														09:00–09:50 ◎ビラJumpM 橋本				
	09:30–10:00 ◎ビラBackStyle 四良丸	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 仁科	09:30–10:20 ◎ビラB+ 仁科	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 蘆刈	09:30–10:20 ◎ビラB+ 仁科			09:30–10:00 ◎ビラPerBackBody 橋本	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 蘆刈	09:30–10:00 ◎ビラRefBody 小川	09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 橋本	09:30–10:00 ◎ビラHipLine 橋本	09:20–10:10 ◎ビラLower+ 山田		09:30–10:00 ◎ビラChestSR 橋本	09:30–10:00 ◎ビラcore 橋本	09:30–10:00 ◎ビラPerBackBody 小川	09:30–10:20 ◎ビラUpper+ 山田	09:30–10:00 ◎ビラBackStyle 四良丸		09:30–10:00 ◎ビラTotalBody 小川	09:30–10:20 ◎ビラH&L+ 小川	
	10:30–11:00 ◎ビラHipLine 四良丸	10:40–11:10 ◎ビラRefCore 仁科	10:50–11:40 ◎ビラUpper+ 仁科	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 小川	10:50–11:40 ◎ビラB&A+ 仁科	10:15–11:05 ◎ビラLower+ 仁科		10:30–11:00 ◎ビラControlF 橋本	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 蘆刈	10:30–11:00 ◎ビラChestSR 小川	10:30–11:00 ◎ビラPerBackBody 小川	10:30–11:20 ◎ビラA+ 橋本	10:40–11:10 ◎ビラBackStyle 四良丸		10:30–11:20 ◎ビラUpper+ 山田	10:30–11:00 ◎ビラStretchC 橋本	10:30–11:00 ◎ビラChestSR 小川	10:50–11:40 ◎ビラLower+ 山田	10:30–11:00 ◎ビラHipLine 四良丸	10:20–10:50 ◎ビラStretchC 橋本		10:30–11:00 ◎ビラChestSR 小川	10:50–11:20 ◎ビラRefCore 小川	
	11:30–12:20 ◎ビラWaist+ 四良丸	11:40–12:30 ◎ビラLower+ 小川	12:10–12:40 ◎ビラRefBody 仁科	12:10–13:00 ◎ビラUpper+ 蘆刈	11:35–12:25 ◎ビラB+ 仁科	12:55–13:25 ◎ビラTotalBody 谷畑		11:30–12:20 ◎ビラUpper+ 蘆刈	12:10–12:40 ◎ビラChestSR 小川	11:30–12:20 ◎ビラLower+ 蘆刈	11:50–12:20 ◎ビラStretchC 橋本		10分 11:40–12:10 Rin–Ballet 谷畑		11:50–12:40 ◎ビラLower+ 山田	11:30–12:20 ◎ビラB+ 仁科	11:30–12:20 ◎ビラB+ 仁科	12:10–12:40 ◎ビラBackStyle 四良丸		11:20–12:10 ◎ビラUpper+ 蘆刈		11:30–12:20 ◎ビラUpper+ 山田	11:50–12:20 ◎ビラPerBackBody 橋本	
	10分 12:50–13:20 Rin–Ballet 谷畑	13:00–13:30 ◎ビラChestSR 小川	13:10–13:40 ◎ビラTotalBody 小川	13:30–14:00 ◎ビラHipLine 四良丸		13:55–14:25 Rin–Ballet 谷畑		12:50–13:40 ◎ビラLower+ 蘆刈	13:10–13:40 ◎ビラTotalBody 小川	12:50–13:40 ◎ビラUpper+ 蘆刈		12:50–13:40 ◎ビラLower+ 山田	12:40–13:10 ◎ビラControlF 橋本		13:10–13:40 ◎ビラStretchC 橋本	12:50–13:20 ◎ビラRefCore 仁科	12:50–13:35 Boost Upper&Lower 仁科	13:10–13:40 ◎ビラHipLine 四良丸	12:50–13:40 ◎ビラUpper+ 養田	12:40–13:30 ◎ビラLower+ 蘆刈		12:50–13:40 ◎ビラLower+ 山田	10分 12:50–13:20 Rin–Ballet 橋本	
	14:00–14:50 ◎ビラLower+ 蘆刈		14:10–14:40 ◎ビラChestSR 小川			14:55–15:25 Cardio Reform Blast 橋本		14:10–14:40 ◎ビラTotalBody 小川				14:10–15:00 ◎ビラUpper+ 山田	13:40–14:30 ◎ビラJumpM 橋本			13:50–14:20 Rin–Ballet 橋本		14:10–15:00 ◎ビラWaist+ 四良丸	14:10–14:55 Strong Hip&Legs 養田	14:00–14:50 ◎ビラB+ 仁科		14:10–14:40 ◎ビラBackStyle 四良丸		
	15:20–16:10 ◎ビラUpper+ 蘆刈					15:55–16:25 ◎ビラStretchC 橋本		15:10–15:40 ◎ビラChestSR 小川		16:05–16:50 Strong Back&Arms 四良丸		16:00–16:50 ◎ビラB&A+ 仁科	15:00–15:30 ◎ビラTotalBody 小川		15:20–15:50 ◎ビラPerBackBody 小川		15:25–15:55 ◎ビラTotalBody 小川	15:40–16:10 ◎ビラTotalBody 橋本	15:25–16:15 ◎ビラUpper+ 山田	15:20–15:50 ◎ビラRefBody 仁科		15:10–15:40 ◎ビラHipLine 四良丸	15:00–15:50 ◎ビラUpper+ 山田	
	16:40–17:10 ◎ビラStretchC 橋本	16:40–17:10 ◎ビラBackStyle 橋本		16:40–17:10 ◎ビラTotalBody 小川	17:00–17:50 ◎ビラUpper+ 山田	16:55–17:25 ◎ビラPerBackBody 小川			16:20–16:50 ◎ビラBackStyle 四良丸				16:00–16:30 ◎ビラRefBody 四良丸		16:20–16:50 ◎ビラHipLine 四良丸		16:25–17:15 ◎ビラUpper+ 蘆刈	16:40–17:10 ◎ビラChestSR 橋本	16:45–17:15 ◎ビラTotalBody 小川	16:20–17:10 ◎ビラLower+ 山田		16:20–17:10 ◎ビラLower+ 山田		
	17:40–18:30 ◎ビラUpper+ 山田	17:40–18:30 ◎ビラLower+ 蘆刈	17:20–17:50 ◎ビラPerBackBody 小川	17:40–18:10 ◎ビラChestSR 小川		17:55–18:25 ◎ビラChestSR 小川		17:25–18:10 Power Waist Shape 四良丸	17:20–17:50 ◎ビラHipLine 四良丸	17:20–18:10 ◎ビラH&L+ 仁科		17:20–17:50 ◎ビラRefCore 仁科	17:20–18:10 ◎ビラLower+ 蘆刈		17:20–18:10 ◎ビラUpper+ 蘆刈	17:00–17:50 ◎ビラUpper+ 蘆刈	17:45–18:15 ◎ビラStretchC 橋本	10分 17:40–18:10 Rin–Ballet 橋本	17:45–18:15 ◎ビラChestSR 小川	17:40–18:30 ◎ビラUpper+ 山田		17:00–17:50 ◎ビラB+ 仁科	17:40–18:10 ◎ビラBackStyle 四良丸	
	19:00–19:50 ◎ビラLower+ 山田	19:00–19:50 ◎ビラUpper+ 蘆刈	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 山田	18:40–19:30 ◎ビラLower+ 山田	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 山田			18:40–19:10 ◎ビラHipLine 四良丸	18:20–19:10 ◎ビラWaist+ 四良丸	18:40–19:10 ◎ビラRefCore 仁科	18:40–19:30 ◎ビラH&L+ 小川	18:20–19:10 ◎ビラUpper+ 蘆刈			18:40–19:30 ◎ビラLower+ 蘆刈	18:20–19:10 ◎ビラLower+ 蘆刈	10分 18:45–19:15 Rin–Ballet 橋本	18:40–19:30 ◎ビラUpper+ 仁科	18:45–19:15 ◎ビラPerBackBody 小川			18:20–19:10 ◎ビラH&L+ 仁科	18:40–19:10 ◎ビラRefBody 仁科	
	20:20–20:50 ◎ビラTotalBody 橋本	20:20–20:50 ◎ビラHipLine 四良丸	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 山田	20:00–20:50 ◎ビラUpper+ 山田	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 蘆刈			19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 仁科	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 山田	19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 山田	20:00–20:50 ◎ビラUpper+ 四良丸	19:40–20:30 ◎ビラLower+ 蘆刈			20:00–20:30 ◎ビラTotalBody 小川	19:40–20:30 ◎ビラB&A+ 四良丸	19:45–20:30 Strong Back&Arms 橋本	20:00–20:50 ◎ビラB+ 仁科	19:45–20:35 ◎ビラLower+ 山田			19:40–20:30 ◎ビラUpper+ 蘆刈	19:40–20:30 ◎ビラB+ 仁科	
	21:20–21:50 ◎ビラcore 橋本	21:20–21:50 ◎ビラRefCore 四良丸	21:00–21:30 ◎ビラTotalBody 谷畑	21:20–21:50 ◎ビラHipLine 四良丸	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 蘆刈			21:00–21:50 ◎ビラB+ 仁科	21:00–21:50 ◎ビラUpper+ 山田	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 山田	21:20–21:50 ◎ビラHipLine 四良丸	21:00–21:50 ◎ビラB+ 仁科			21:00–21:50 ◎ビラWaist+ 四良丸	21:00–21:50 ◎ビラH&L+ 四良丸	21:00–21:50 ◎ビラLower+ 蘆刈	21:20–21:50 ◎ビラRefBody 仁科	21:05–21:55 ◎ビラUpper+ 山田			21:00–21:50 ◎ビラLower+ 蘆刈	21:00–21:30 ◎ビラHipLine 四良丸	

25日(木)	26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	30日(火)
Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	-	Aスタジオ	Aスタジオ