

※2025年07月30日02:09 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています

[illegible]

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名		時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+	Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+	Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+	Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody	Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗStretchC	Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody	Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR	Chest Spine Release	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+	Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗBackStyle	Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine	Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore	Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞﾗPerBackBody	Perfect Back Body	30分
3	SP	RintosulIMIX Summer2025	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+	Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗJumpM	Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+	Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗCore	Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF	Control Flow	30分
4	◎ﾋﾞﾗA+	Advance+	50分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	種田有希
1(金) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	加井ひかる
1(金) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	浅田理沙
1(金) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	種田有希
1(金) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
2(土) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	島内優衣
2(土) 10:00-10:45	1	見学会(2.45)	久保井さくら
2(土) 11:30-12:15	1	見学会(2.45)	中島彩
2(土) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	加井ひかる
2(土) 14:30-15:15	1	見学会(2.45)	上井百合子
2(土) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
4(月) 09:10-09:55	1	見学会(2.45)	浅田理沙
4(月) 10:45-11:30	1	見学会(2.45)	久保井さくら
4(月) 13:20-14:05	1	見学会(2.45)	島内優衣
4(月) 14:45-15:30	1	見学会(2.45)	上井百合子
4(月) 16:40-17:25	1	見学会(2.45)	中島彩
4(月) 19:10-19:55	1	見学会(2.45)	加井ひかる
5(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	久保井さくら
5(火) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
5(火) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
5(火) 19:30-20:15	1	見学会(2.45)	種田有希
6(水) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	岡村円香
6(水) 13:50-14:35	1	見学会(2.45)	上井百合子
6(水) 16:50-17:35	1	見学会(2.45)	上井百合子
6(水) 18:40-19:25	1	見学会(2.45)	久保井さくら
7(木) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
7(木) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	岡村円香
7(木) 13:30-14:15	1	見学会(2.45)	浅田理沙
7(木) 15:30-16:15	1	見学会(2.45)	加井ひかる
7(木) 17:50-18:35	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
7(木) 19:50-20:35	1	見学会(2.45)	上井百合子
8(金) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	加井ひかる
8(金) 11:40-12:25	1	見学会(2.45)	島内優衣
8(金) 14:00-14:45	1	見学会(2.45)	浅田理沙
8(金) 17:00-17:45	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
8(金) 19:00-19:45	1	見学会(2.45)	久保井さくら
9(土) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	岡村円香
9(土) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	島内優衣
9(土) 10:50-11:35	1	見学会(2.45)	上井百合子
9(土) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	久保井さくら
9(土) 13:45-14:30	1	見学会(2.45)	上井百合子
9(土) 15:40-16:25	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
11(月) 08:00-08:45	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
11(月) 09:30-10:15	1	見学会(2.45)	加井ひかる
11(月) 11:00-11:45	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
11(月) 12:20-13:05	1	見学会(2.45)	上井百合子
11(月) 13:45-14:30	1	見学会(2.45)	久保井さくら
11(月) 15:10-15:55	1	見学会(2.45)	中島彩
12(火) 09:20-10:05	1	見学会(2.45)	繁岡実咲
12(火) 11:20-12:05	1	見学会(2.45)	中塚安紀子
12(火) 13:00-13:45	1	見学会(2.45)	種田有希

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
12(火)	15:30-16:15	1 見学会(2.45)	浅田理沙
12(火)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	久保井さくら
12(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	上井百合子
13(水)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	久保井さくら
13(水)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	岡村円香
13(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	中島彩
13(水)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	森田真帆
13(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	上井百合子
13(水)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	種田有希
14(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
14(木)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	中島彩
14(木)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	岡村円香
14(木)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	森田真帆
14(木)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	種田有希
14(木)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	加井ひかる
18(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	島内優衣
18(月)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
18(月)	17:50-18:35	1 見学会(2.45)	上井百合子
18(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	種田有希
19(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	島内優衣
19(火)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	久保井さくら
19(火)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	上井百合子
19(火)	16:10-16:55	1 見学会(2.45)	上井百合子
19(火)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	浅田理沙
20(水)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	岡村円香
20(水)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
20(水)	15:50-16:35	1 見学会(2.45)	島内優衣
20(水)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
20(水)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	岡村円香
21(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
21(木)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	上井百合子
21(木)	13:30-14:15	1 見学会(2.45)	岡村円香
21(木)	14:55-15:40	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
21(木)	17:30-18:15	1 見学会(2.45)	加井ひかる
21(木)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
22(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	上井百合子
22(金)	11:20-12:05	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
22(金)	13:50-14:35	1 見学会(2.45)	浅田理沙
22(金)	16:20-17:05	1 見学会(2.45)	森田真帆
22(金)	18:00-18:45	1 見学会(2.45)	島内優衣
22(金)	19:40-20:25	1 見学会(2.45)	加井ひかる
23(土)	07:50-08:35	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
23(土)	09:30-10:15	1 見学会(2.45)	島内優衣
23(土)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	上井百合子
23(土)	12:20-13:05	1 見学会(2.45)	久保井さくら
23(土)	14:00-14:45	1 見学会(2.45)	上井百合子
23(土)	15:40-16:25	1 見学会(2.45)	久保井さくら
23(土)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	中島彩
25(月)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	島内優衣
25(月)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	加井ひかる
25(月)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	岡村円香

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
25(月)	15:20-16:05	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
25(月)	17:00-17:45	1 見学会(2.45)	中島彩
25(月)	19:30-20:15	1 見学会(2.45)	久保井さくら
26(火)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	森田真帆
26(火)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	岡村円香
26(火)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	種田有希
26(火)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	加井ひかる
26(火)	16:45-17:30	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
26(火)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
27(水)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	森田真帆
27(水)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	浅田理沙
27(水)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	久保井さくら
27(水)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	加井ひかる
27(水)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	島内優衣
27(水)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
28(木)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
28(木)	11:00-11:45	1 見学会(2.45)	島内優衣
28(木)	13:00-13:45	1 見学会(2.45)	森田真帆
28(木)	14:30-15:15	1 見学会(2.45)	上井百合子
28(木)	16:00-16:45	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
28(木)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	加井ひかる
29(金)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	岡村円香
29(金)	11:10-11:55	1 見学会(2.45)	中塚安紀子
29(金)	13:20-14:05	1 見学会(2.45)	繁岡実咲
29(金)	15:00-15:45	1 見学会(2.45)	島内優衣
29(金)	16:40-17:25	1 見学会(2.45)	上井百合子
29(金)	19:00-19:45	1 見学会(2.45)	久保井さくら
30(土)	09:20-10:05	1 見学会(2.45)	浅田理沙
30(土)	11:40-12:25	1 見学会(2.45)	加井ひかる
30(土)	13:10-13:55	1 見学会(2.45)	島内優衣
30(土)	14:40-15:25	1 見学会(2.45)	繁岡実咲

◎ … 常溫レッスン
 ● … 体験レッスン予約可能
 10分 … 10分講座
 SP … 特別レッスン
 WS … プレミアムワークショップ (追加料金あり)

レッスン前 10分講座
 18:30-19:30
 レッスン名
 インストラクター名
 10分

レッスン後 10分講座
 21:00-22:00
 レッスン名
 インストラクター名
 10分

【注意事項】

- スケジュール、担当インストラクターは予告なく変更する場合がございますので、予めご了承ください。
- レッスンの開始時間を過ぎてしまった場合はご受講いただけません。お時間之余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

