

※2026年10月04日02:03 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞﾗLower+ Lower Body Make-up +	60分
2.5	◎ﾋﾞﾗUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞﾗTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞﾗChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞﾗH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞﾗHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞﾗRefCore Refresh Core	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞﾗWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞﾗcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞﾗControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞﾗA+ Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木)	11:10-11:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
1(木)	17:00-17:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
1(木)	19:00-19:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	本宮佳央理
2(金)	13:00-13:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
2(金)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
3(土)	08:00-08:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
5(月)	11:30-12:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
5(月)	17:20-17:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
5(月)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
6(火)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
6(火)	19:20-19:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
7(水)	13:50-14:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
7(水)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
8(木)	10:40-11:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
8(木)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
9(金)	11:10-11:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
9(金)	17:20-17:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
9(金)	19:20-19:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
10(土)	09:10-09:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	本宮佳央理
10(土)	14:00-14:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
12(月)	08:50-09:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
12(月)	18:00-18:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
13(火)	12:20-12:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	本宮佳央理
14(水)	12:40-13:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
14(水)	17:20-17:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
14(水)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	本宮佳央理
15(木)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
15(木)	18:10-18:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	斎藤亜来
15(木)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	本宮佳央理
16(金)	14:10-14:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
16(金)	19:00-19:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
17(土)	10:50-11:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	大淵麗奈
17(土)	15:10-15:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
19(月)	10:40-11:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
19(月)	19:00-19:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
20(火)	11:10-11:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
20(火)	21:00-21:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
21(水)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
21(水)	12:00-12:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
23(金)	11:10-11:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
23(金)	14:20-14:50	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
23(金)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
24(土)	12:00-12:30	3 Rintosull MIX Halloween 2026	大淵麗奈
24(土)	17:10-17:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
26(月)	11:30-12:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
26(月)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
27(火)	10:40-11:10	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
27(火)	18:10-18:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
28(水)	20:10-20:40	3 Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
29(木)	09:30-10:00	3 Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
29(木)	16:50-17:20	3 Rintosull MIX Halloween 2026	大淵麗奈

レッスン日時		強度	レッスン名	担当インストラクター
29(木)	18:30-19:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
29(木)	21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大淵麗奈
30(金)	11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	三浦奏
31(土)	08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
31(土)	09:40-10:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ
31(土)	12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	大淵麗奈
31(土)	14:50-15:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	佐々木遥香
31(土)	18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	角間さくらアンジェラ

●

… 常週レッスン

●

… 体験レッスン予約可能

10分

… 10分講座

SP

… 特別レッスン

WS

… プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】

www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

