

※2026年08月21日02:01 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞｭA+ Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分
4	Power Waist Shape Power Waist Shape	45分

【SP-特別レッスン】

ネットポイントストラクター

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
1(土) 17:10-17:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
2(日) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
2(日) 18:20-18:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
3(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
3(月) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
5(水) 12:40-13:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
5(水) 17:20-17:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	本宮佳央理
6(木) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
6(木) 20:30-21:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
7(金) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
7(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
8(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
8(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	本宮佳央理
9(日) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
9(日) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	渡邊真衣
10(月) 21:20-21:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
14(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
14(金) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
15(土) 08:50-09:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
15(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
16(日) 12:00-12:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
16(日) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
17(月) 10:40-11:10	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
17(月) 19:20-19:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
19(水) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
19(水) 18:30-19:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
20(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
20(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
21(金) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
21(金) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
22(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
22(土) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	本宮佳央理
23(日) 08:50-09:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
23(日) 15:10-15:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
24(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
24(月) 16:30-17:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
24(月) 20:30-21:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
26(水) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
26(水) 17:00-17:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
26(水) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
27(木) 13:30-14:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
27(木) 20:10-20:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
28(金) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
28(金) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	角間さくらアンジェラ
29(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Summer 2026	川上明日那
29(土) 16:50-17:20	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
30(日) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
30(日) 16:20-16:50	3	Rintosull MIX Summer 2026	佐々木遥香
31(月) 11:30-12:00	3	Rintosull MIX Summer 2026	品田琴子
31(月) 18:10-18:40	3	Rintosull MIX Summer 2026	本宮佳央理

