

※2026年09月17日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

※2026年09月17日02:07 出力時点の情報です。最新情報は予約サイトをご確認ください。下記には店舗でしか予約ができないレッスンが含まれています。

[illegible]

[illegible]

【マシンピラティス】

強度	レッスン名	時間
2.5	◎ﾋﾞｭLower+ Lower Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭUpper+ Upper Body Make-up +	50分
2.5	◎ﾋﾞｭB+ Basic+	50分
2.5	◎ﾋﾞｭTotalBody Total Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭStretchC Stretch&Conditioning	30分
2.5	◎ﾋﾞｭRefBody Refresh Body	30分
2.5	◎ﾋﾞｭChestSR Chest Spine Release	30分
2.5	Rin-Ballet Rin-Ballet	30分
3	◎ﾋﾞｭH&L+ Hip&Legs+	50分
3	◎ﾋﾞｭBackStyle Beauty Back Style	30分
3	◎ﾋﾞｭHipLine Make Hip Line	30分
3	◎ﾋﾞｭRefCore Refresh Core	30分
3	◎ﾋﾞｭPerBackBody Perfect Back Body	30分
3	Boost Upper&Lower Boost Upper&Lower	45分
3	Power Basic Power Basic	45分
3.5	◎ﾋﾞｭWaist+ Waist Shape +	50分
3.5	◎ﾋﾞｭJumpM Jump Movement+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭB&A+ Back&Arms+	50分
3.5	◎ﾋﾞｭcore Shape up Core	30分
3.5	◎ﾋﾞｭControlF Control Flow	30分
3.5	Strong Hip&Legs Strong Hip&Legs	45分
3.5	Strong Back&Arms Strong Back&Arms	45分
4	◎ﾋﾞｭA+ Advance+	50分
4	Cardio Reform Blast Cardio Reform Blast	30分

【SP:特別レッスン】

👑=トップインストラクター

レッスンの日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
1(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
1(木) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
2(金) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
2(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
3(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
3(土) 13:20-13:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
5(月) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
5(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
6(火) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
6(火) 17:40-18:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
7(水) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
7(水) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
8(木) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
8(木) 19:00-19:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
9(金) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
9(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
10(土) 11:40-12:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
10(土) 14:40-15:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
12(月) 09:20-09:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
12(月) 14:00-14:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
13(火) 11:50-12:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
13(火) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
14(水) 10:30-11:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
14(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
15(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
15(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
16(金) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
16(金) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
17(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
17(土) 18:00-18:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
19(月) 16:10-16:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
19(月) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
20(火) 13:10-13:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
20(火) 16:40-17:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
22(木) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
22(木) 18:40-19:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
23(金) 10:50-11:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
23(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
24(土) 10:20-10:50	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜
24(土) 15:40-16:10	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
26(月) 09:30-10:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
26(月) 14:10-14:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
27(火) 12:10-12:40	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
27(火) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	中山未来
28(水) 12:30-13:00	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
28(水) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
29(木) 12:50-13:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	薄井野乃
29(木) 20:00-20:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	小割実虹
30(金) 13:50-14:20	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
30(金) 21:00-21:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日
31(土) 08:00-08:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	山根美桜

レッスン日時	強度	レッスン名	担当インストラクター
31(土) 16:00-16:30	3	Rintosull MIX Halloween 2026	村田麗日

○ … 常週レッスン

● … 体験レッスン予約可能

10分 … 10分講座

SP … 特別レッスン

WS … プレミアムワークショップ
(追加料金あり)

レッスン前
10分講座

18:30-19:30

レッスン名
インストラクター名

10分

21:00-22:00

レッスン名
インストラクター名

10分

レッスン後
10分講座

【注意事項】

●スケジュール、担当インストラクターは
予告なく変更する場合がございますので、
予めご了承ください。

●レッスンの開始時間を過ぎてしまった
場合はご受講いただけません。
お時間に余裕をもってお越しください。



【PC/スマートフォン】 www.rintosull.jp

会員様専用
予約ページ



LINE
公式アカウント



Instagram



オンラインストア
Lapre



オンラインヨガ
UCHIYOGA+

